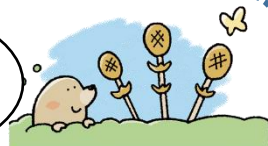


4

月

食育だより

毎月19日は
食育の日

令和5年度 厚保学校給食共同調理場

入学・進級 おめでとうございます♪

色とりどりの花が咲き誇る中、元気いっぱいの新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました！

新入生は、期待に胸を膨らませているのではないのでしょうか？一方で、環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなる時でもあります。十分に睡眠をとり、朝食を食べて登校しましょう。給食もしっかり食べて、1日を元気に過ごしましょう。



4月14日(金)のお祝い献立は、お祝い混ぜ寿司、牛乳、キャベツのごまじゃこ和え、豆腐とすまし汁 お祝いいちごゼリーでした。

学校給食って何だろう？

学校給食は、ただ単に「学校で食べる昼食」ということだけでなく、教育活動の一環として位置づけられています。

栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にあたる子どもたちの心身の健康を増進し、体位の向上を図ることや、食に関する指導の生きた教材となるように考えられています。

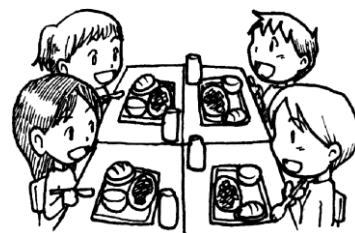
学校給食の果たす役割



栄養バランスのとれた食事をとることにより、健康の増進を図るとともに、望ましい食事のありかたを知る。



子ども間、教師と子どもの望ましい人間関係が形成される。



さまざまなグループで会食することにより、社会性が養われる。



基本的な食事のマナーや衛生的な習慣が身につく。




当番や係活動を通して、協調性が養われる。



給食時間は、心を開いた子どもの本当の姿が見られる場なので、適切な生活指導を行うことができる。

厚保調理場の給食について紹介します！

◆厚保学校給食共同調理場の職員◆

所長	西村 睦人 (厚保中学校 校長)	調理員	吉岡 和子	
副所長	齋藤 直樹 (厚保中学校 教頭)		杉山 加代子 伊藤 麻由美	
栄養教諭	品川 純子		金子 由美 山上 菜穂美 田村 悦子	

★配送校について


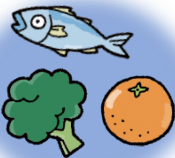


厚保中学校、厚保小学校、豊田前小学校、
宇部総合支援学校美祢分教室の
計4校を2台の配送車で運びます。



- ・厚保ルート… 調理場→厚保小→厚保中
- ・豊田前ルート… 調理場→美祢分教室→豊田前小

★献立内容について

<p>主食</p> 	<p>米飯給食 3回/週 (月・水・金)、 パン給食 2回/週 (火・木) を基本としています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはんは美祢市産のお米「晴るる」を調理場で炊きます。 ・パンは山口県産の米粉と山口県産の小麦粉から作られる県産米粉パンが厚狭のパン工場から届きます。 ・うどんは山口県産小麦粉 100%の冷凍うどん麺を使用しています。
	<p>副食</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・肉、魚、卵、豆、小魚を主とした料理に、野菜などを付け合わせ、煮物、揚げ物、焼き物、蒸し物、汁物と変化をつけています。 ・だしは昆布や削り節、いりこでとり、薄味を心がけています。 ・季節感のある旬の食材を使い、地元の食材を多く使用します。 ・行事食、郷土料理、外国の料理などをとりいれ、食文化の伝承に努めます。 ・果物やデザートは食事の楽しみのひとつです。果物は、できるだけ国産で旬のものをつけるようにします。
<p>牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 (200ml) が1パック、毎食つきます。

★給食費の保護者負担について

- ・給食費の保護者負担は1食あたり小学校270円、中学校310円です。

★入院等による給食中止について

- ・児童生徒が、入院等の理由で連続して5日以上登校できない場合のみ、給食を中止します。
ただし、保護者からの連絡の後、給食中止の手続きに2日間を要します。